

444

VEKTEN AV ET MENNESKE

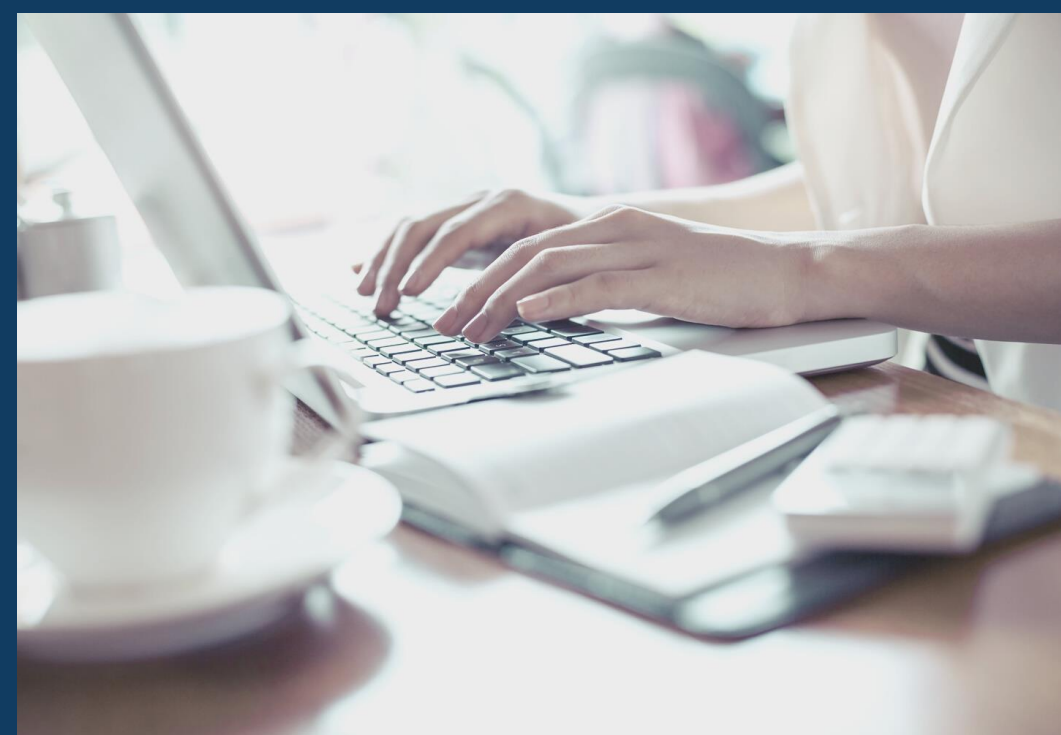
NÅR ET BARN BLIR FØDT FOR TIDLIG

Hvem er jeg?

ANDREA KVINNESLAND HVATTUM



FORFATTER
Fagbokforlaget



FORRETNINGSUTVIKLER
Experis AS



HR, INNOVASJON
ENDRING OG PROSESS.

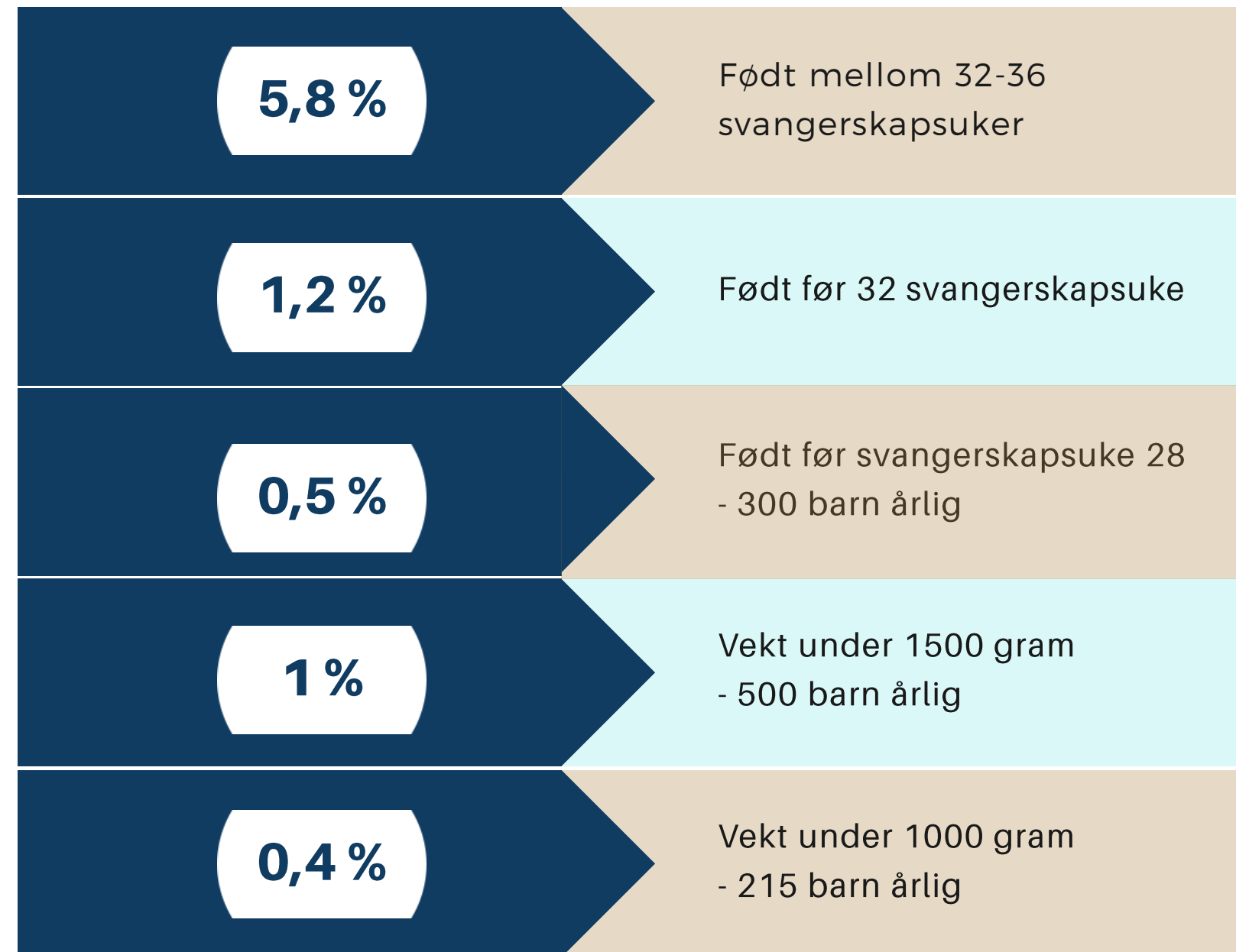
Prematurfødtte per år

ALLE KAN FÅ DEN LILLE



- Svangerskap varer i gjennomsnitt 40 uker.
- Gjennomsnitt fødselsvekt 3,5 kg.
- 7 % av 55 000 fødseler skjer før svangerskapsuke 37.
- Prematur betyr umoden
- 4000 familier årlig i Norge opplever å få et prematurfødt barn
- 7 barn født med fødselsvekt under 450 g i Oslo siden 2005.

Kilde: Ola Didrik Saugstad, barnelege og professor, Oslo 2009







Gravidbilder på kirkegården



JULIA (805 GRAM, 35,5 CM, UKE 29+5)

2016: Oppdaget alvorlig vekstavvik pga morkakesvikt ifm et forskningsprosjekt i uke 29.
Keisersnitt.
C-PAP



NILS (444 GRAM, 27 CM, UKE 27+0)

2018: Oppdaget alvorlig vekstavvik pga morkakesvikt svangerskapskontroll i uke 20.
Keisersnitt.
Respirator



PÅRØRENDE TIL EN DU ENDA IKKE KJENNER

"Kombinerer pårørende-rolle og bli-kjent-fase.

Noen ganger kan man føle at personalet kjenner barnet ditt bedre enn man selv gjør...»



Å BLI FORELDRE TIL ET PREMATURFØDT BARN

- *Et sjokk å bli foreldre så lenge før termin.*
 - *Jeg hadde skyldfølelse.*
- *Ingenting ligner på det man har lest om i svangerskapet.*
- *Vi fikk god hjelp til å involvere oss tidlig.*
- *Belastende å ikke ha kontroll og ikke vite noe om fremtiden.*



”

VIDEO:



Fotografi ble min redning

MINNER ELLER OPPLEVELSER?



engeventilskap 21

lyknet 2

”

VIDEO:



V
post

0902814



Strategi Nyfødtintensiv avdeling OUS 2015-2017

Kunnskapsbasert medisinsk
sykepleiefaglig nyfødtoms

Kontinuitet i pasient- og fam

Stimulere til videreutdanning

Tverrfaglig deltakelse i loka
internasjonale forsknin

Respekt for allment aksep

Foreldrenes informerte me

Tverrfaglig samarbeid til p

Internt kompetanseheving
sykepleiere og leger under s

Tilrettelegge for samvær
foreldre og barn hele d

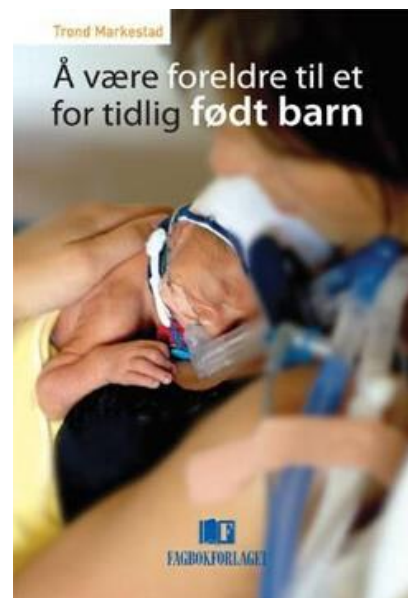
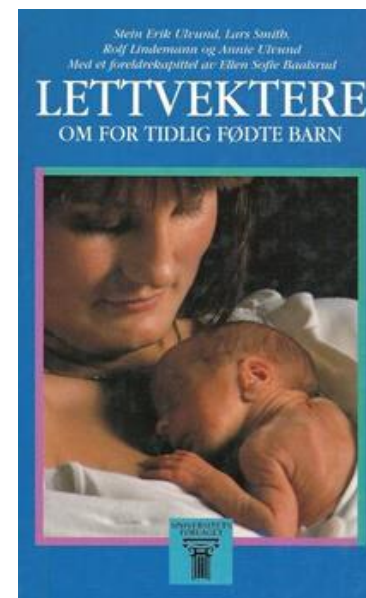
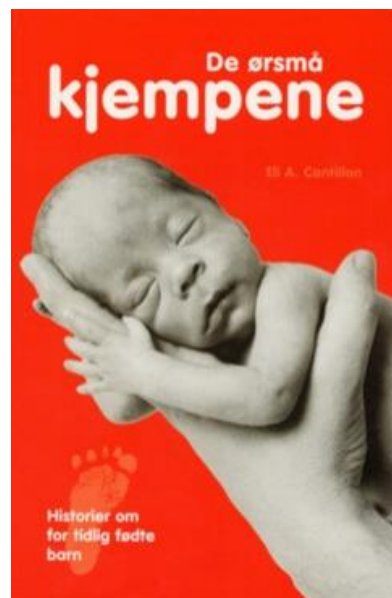
**Kompetanse, forskning
- kun det beste - til**

Norges største avdeling for prema
Nasjonale og regionale
To seksjoner: En på Rikshospit. og en på

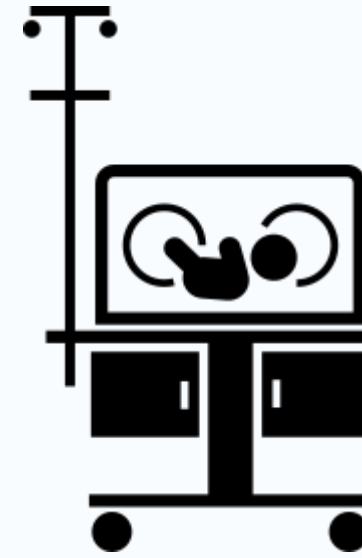


Hvorfor skrives denne boken?

- Boken vi selv savnet
- Styrke foreldreperspektivet
- Samle og tilgjengeliggjøre kunnskap fra alle fagfelt som jobber med prematurfødte og deres foreldre
- Folkeopplysning
- Skape gjenkjennelighet
- Bidra med avmy(s)tifisering
- Gi håp, trøst og motivasjon



Delene i boken



SVANGERSKAP

Alt fra glede over graviditet, svangerskapskontroller, til idyllen brytes, innleggelse til overvåking på observasjonsposten for gravide, vurderingen om fosteret skal hentes ut for å leve videre i en kuvøse.

PREMATUR FØDSEL

Om fødsler som skjer før uke 37, om hvordan det er å føde lenge før det planlagte fødselsforberedende kurset, hvilke vurderinger som gjøres for hvordan fødselen kan gjennomføres for å sørge for at barnet overlever og hva som skjer når babyen er født.

SYKEHUSTILVÆRELSEN

Følger det prematurfødte barnet fra kuvøse til vugge og handler om alt det denne spesielle sykehusstilværelsen kan by på.

HJEM MED BABYEN

Å komme hjem med det tidlig fødte barnet, avansert hjemmesykehus, hygieneregimet, oppfølgingen fra helsevesenet, milepæler, termin, de første leveårene.

Målgrupper

DEN GRAVIDE



PREMATUR-
FORELDRE

FAMILIE, SLEKT &
VENNER



HELSEPERSONELL



SAMFUNNET



Kenguru- omsorg

DET VI KUNNE BIDRA MED

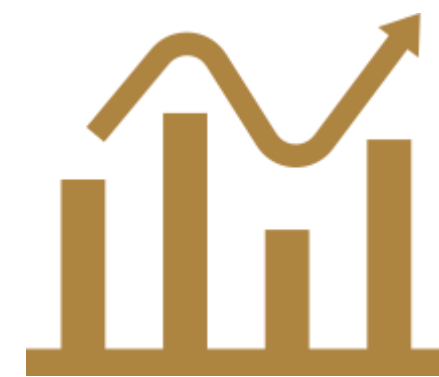
Foreldre sitter 3 timer hver sammenhengende per dag. Vi satt 924 timer til sammen med våre to babyer.



VARME, MELK, ROLIG PULS OG
KJÆRLIGHET

Vår overlevelsesstrategi

Å SKAPE NORMALITET I UNNTAKSTILSTAND



KUNNSKAP

Kunnskap gir trygghet og selvatillit.
Oppsøke kvalitetssikret informasjon.
En arena for læring.

TID

Kunsten å ta et øyeblikk/minutt /time/dag/uke av gangen.
Skape en hverdag.
"Alt før termin er bonus."

LEVE

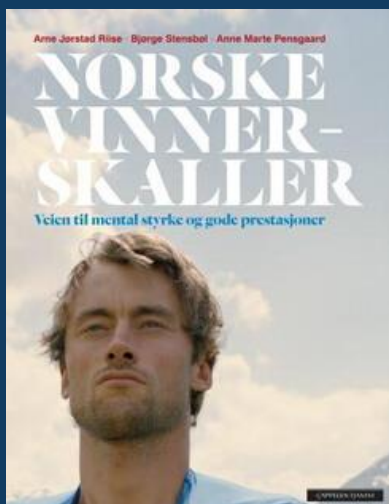
Man må leve, ikke bare overleve.
Galgenhumor.
Familie, venner, kollegaer på besøk på sykehuset.

FREMSKRITT

Legg merke til hvert eneste lille fremskritt.
Tibakegang kan også føre til fremgang.

TILSTEDE

Våge å være tilstede i situasjoner både mentalt og fysisk
Legge merke til detaljer.



Olympiatoppens modell for mental trening

Fant støtte i
denne
modellen:

MÅLSETTING

- Ha små nok mål.
- Hva kan jeg gjøre i dag for å nå målet?
- Mål som jeg selv kan kontrollere.

VISUALISERING

- Bildene vi spiller av for oss selv.
- Så for meg fremtiden.
- Hvordan bruke det jeg kan nå?

AVSPENNING

- Roe ned når man kan.
- Forsøke å finne ro i kaoset.
- Puste med magen.

INDRE DIALOG

Hva er konstruktivt for meg?
Hva er "sier" jeg til meg selv?
Bevisstgjøring om tanker.

FOKUS

Mestring
Motivasjon
Medbestemmelse
Kompetanse

Samarbeidspartnere

fagpersoner, helsepersonell i hele Norge



PREMATUR
FORENINGEN



FAGBOKFORLAGET



Oslo
universitetssykehus



VESTRE VIKEN



ST. OLAVS HOSPITAL
UNIVERSITETSSYKEHUSET I TRONDHEIM



HELSE STAVANGER
Stavanger universitetssjukehus



HELSE MØRE OG ROMSDAL



UNIVERSITETSSYKEHUSET NORD-NORGE
DAVVI-NOROGGA UNIVERSITEHTABUOHCEVISSU



Critical Care

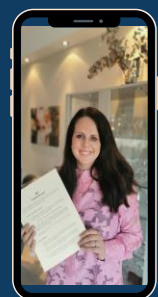


444
VEKTEN AV ET
MENNESKE

NÅR ET BARN BLIR FØDT FOR TIDLIG

ANDREA KVINNESLAND HVATTUM

TAKK FOR TIDEN DERES!



Andrea Kvinnesland Hvattum
andrea.hvattum@gmail.com
+ 47 480 22 586

Donere til bokprosjektet?



Få ytterligere innsikt?

SE HELENE SJEKKER INN PÅ NYFØDT INTENSIV PÅ NRK.NO

Helene sjekker inn



Helene Sandvig møter mennesker som bor og jobber på institusjoner. Mennesker med helt andre liv enn hennes eget. Norsk dokumentarserie.



1. Introduksjon 2. Første møte med avdelin... 3. Møte med Alexander 4. Møte med Tilje 5. Spørsmålet 6. Første natt og keisersnitt Vis mer

Nyfødt intensiv

<https://tv.nrk.no/serie/helene-sjekker-inn/2018/MDHP12700118/avspiller>