

Et annerledes kurstilbud som gir et selvstendig grunnlag for valg av retning for din fremtid



"DittNyeJeg" er et kurs hvor du lærer mer om deg selv som person. Du vil bli bedre kvalifisert til å ta de valgene som er de riktige for deg som er opptatt av å styre din egen fremtid.

"DittNyeJeg" er et kursopplegg for deg som er opptatt av å ta gode valg for fremtiden din. **"DittNyeJeg"** er læring om deg selv som person og må ikke forveksles med informasjons-kurs som karriereveiledning og lignende.

Det finnes et hav av muligheter der ute, men hva er egentlig riktig for deg? Det vil vi hjelpe deg med å finne ut.



Om lederne i programmet

Lederne i programmet kommer fra den ideelle stiftelsen Fundatum. De har holdt tilsvarende kursopplegg sammen i flere år, og har bakgrunn fra et bredt spekter av organisasjoner og virksomheter. De har jobbet med å utvikle unge mennesker i over 15 år, både i Norge og internasjonalt



Tor Abild
Tlf; 980 11 953
tor@fundatum.no

Hva kreves for å delta?

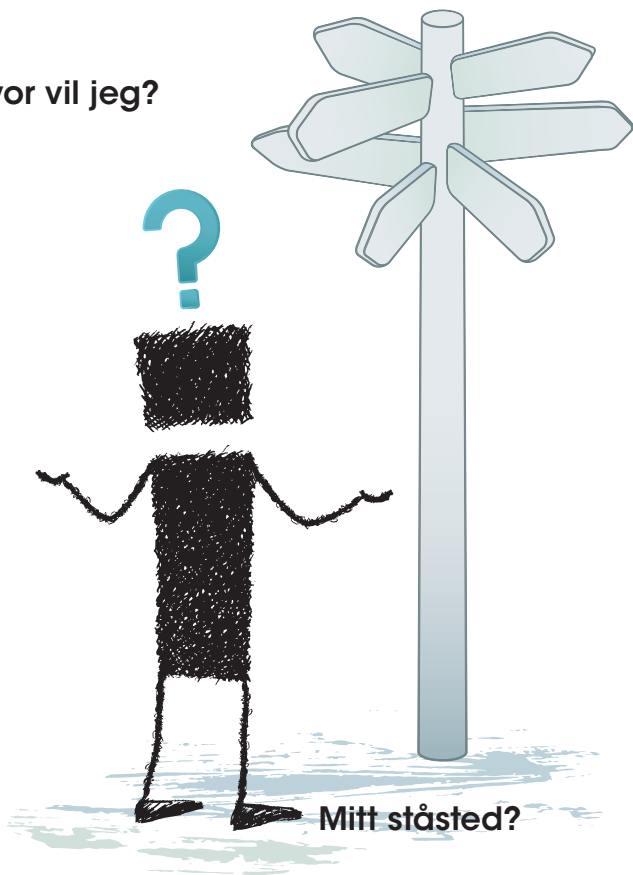
Om du får plass på kurset forplikter du deg ikke til noe annet enn å delta på alle samlingene i sin helhet. Vi krever ingen forberedelser og det er ingen lekser.

Alt du trenger å gjøre er å møte opplagt til hver samling, så lover vi å sende deg hjem et steg nærmere fremtiden din.

Hva koster det å delta?

Ingenting. Rotary ønsker å bidra til unge menneskers utvikling, og dekker derfor kostnadene for de søkerne som velges ut til programmet.

Hvor vil jeg?



Påvirkninger:

- Foreldre
- Erfaringer
- Skole
- Opplevelser
- Venner
- Media
- Hvem er jeg egentlig?

- Tåler jeg stress?
- Er jeg egnet til det jeg vil?
- Tør jeg å stå frem med egne meninger?
- "Jatter" jeg med andre for å få innpass i miljøer?

Du vil bli bedre kvalifisert til å ta de valgene som er viktigst og mest riktige for deg.

Hva får du i "DittNyeJeg"?

- Et grunnlag for å ta bedre valg for fremtiden din.
- Tre tilrettelagte samlinger med dyktige kursholdere.
- Lære mer om deg selv, ny motivasjon og kompetanse.
- Gjennomføre egenanalyse med veileder.
- Bli del av et verdifullt nettverk av unge mennesker i samme situasjon.
- Mye moro og sosialt underveis med 15-20 andre unge mennesker.



Underveis i programmet er du en del av en gruppe, men du får også individuell oppfølging. Hver enkelt deltager får gjennomføre en egenanalyse på motivasjon og evner, og en gjennomgang av resultatene sammen med en profesjonell veileder i et privat møte.

Efter programmets slutt har du også mulighet til å søke om en personlig mentor fra Rotary som vil følge deg videre.

Dagsamling	Kveldsamling	Kveldsamling	Individuell samtale.
Hvem er jeg?	Hvem påvirker mine valg?	Hvor vil jeg?	Analyseresultater og veien videre
Hva er min historie?	Relasjonsutvikling og kommunikasjon	Hva brenner jeg for?	Hva viser analysen?
Identitet og verdier	Selvstendighet og veivalg	Ambisjoner og muligheter.	Hva vil jeg?
Hva er mine styrker?		Egenanalyse	Veien videre. Tid etter avtale

Hvem kan søke?



Det er for deg mellom 16 og 19 år,
og er opptatt av å ta gode
valg for fremtiden din.

Du ønsker å utvikle deg og ta nye steg, men er
kanskje usikker på hvordan, eller i hvilken
retning? Men du har lyst til å finne ut
hva som er riktig for akkurat deg.

Kursopplegget går over 16 timer fordelt
på én hel dag og to ettermiddager,
etterfulgt av en valgfri ettermiddag,
hvor du er alene med kursholder.

Kursholder kan gjerne oppgis
som referanse etter behov.



Vi kobler moderne vitenskap og perspektiver fra ulike tidsepoker sammen med din hverdag og fremtid.

Vi trekker på fagfelter som sosialpsykologi, kommunikasjon, ledelse og filosofi, og har stor variasjon underveis i opplegget.

Kurset finner sted i lokalene til Nordisk inkubator for Samfunnsinnovasjon i Øvre Slottsgate 3, Oslo Sentrum.



fundatum